






Stiftung St. Laurentius

Dezember 2021



| | | |
|----|----|---|
| Mi | 1 | Einkaufsmöglichkeit für alle Bewohner in der Eingangshalle Nachmittags: Gaumenschmaus |
| Do | 2 | 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen |
| Fr | 3 | Mit Spaß und Spiel ins Wochenende 10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen 15:45 Kegelnachmittag im Pavillon |
| Sa | 4 | "Stippvisite" auf den Wohnbereichen und Zimmern Abends: Lichterfahrt der Bauernschaften an unserem Haus vorbei |
| So | 5 | "Immer wieder sonntags" Nachmittagsbesuche auf den Wohnbereichen und Zimmern |
| Mo | 6 | Mach den müden Montag munter 10:30 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen Nachmittags: Besuch des Nikolaus auf den Wohnbereichen und Zimmern |
| Di | 7 | 10:30 hl. Messe 11:00 Treffen des Nutzerinnen- und Nutzerbeirats 15:45 kreativer Nachmittag auf dem Wohnbereich Blumenwiese |
| Mi | 8 | 10:45 "Wünsch dir was" auf den Wohnbereichen Wohlfühltag auf den Wohnbereichen 15:45 Entspannen und Wohlfühlen im Pavillon |
| Do | 9 | 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen |
| Fr | 10 | Mit Spaß und Spiel ins Wochenende 10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen 15:45 Bingonachmittag im Pavillon |
| Sa | 11 | 10:30 evangelischer Adventsgottesdienst in der Kapelle Anschließend spielt der Posaunenchor rund um's Haus |
| So | 12 | "Immer wieder sonntags" Nachmittagsbesuche auf den Wohnbereichen und Zimmern |
| Mo | 13 | Mach den müden Montag munter 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen |
| Di | 14 | 10:30 hl. Messe 15:45 "Alle Jahre wieder" Musik mit Carolin Michiels im Pavillon |
| Mi | 15 | 10:30 Besuch der Gemeindebibliothek Nachmittags: Plätzchenduft liegt in der Luft |
| Do | 16 | 10:30 Erzählkreis mit Gisela Klingen im Pavillon 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen |



| | | | |
|----|----|---|---|
| Fr | 17 | 10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen | |
| | | Nachmittags besuchen Boten der ev. und kath. Pfarre die Wohnbereiche und beschenken alle Bewohner | |
| Sa | 18 | 15:45 adventliche Musik mit der Instrumentalgruppe "Mobile" im Pavillon | |
| So | 19 | "Immer wieder sonntags" | |
| | | Nachmittagsbesuche auf den Wohnbereichen und Zimmern |  |
| Mo | 20 | 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon | |
| | | 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen | |
| | | Nachmittags: Weihnachtsvorbereitungen | |
| Di | 21 | 10:30 hl. Messe | |
| | | Nachmittags: Weihnachtsvorbereitungen | |
| Mi | 22 | 15:00 Weihnachtsfeier auf den Wohnbereichen | |
| Do | 23 | 10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen | |
| | | 15:45 Weihnachtskegeln im Pavillon | |
| Fr | 24 | Heiligabend | |
| | | 14:30 Ökumenischer Weihnachtsgottesdienst | |
| Sa | 25 | 1. Weihnachtstag | |
| | | Ab 14:30 Aktivierung auf den Wohnbereichen |  |
| So | 26 | 2. Weihnachtstag | |
| | | Ab 14:30 Aktivierung auf den Wohnbereichen | |
| Mo | 27 | Mach den müden Montag munter | |
| | | 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon | |
| | | 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen | |
| Di | 28 | 10:30 hl. Messe |  |
| Mi | 29 | 15:45 Harfenklang in der Kapelle |  |
| | | Nachmittags: Gaumenschmaus |  |
| Do | 30 | 15:45 Bingonachmittag im Pavillon | |
| | | 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen | |
| Di | 31 | Silvester | |
| | | Ab 14:30 Aktivierung auf den Wohnbereichen | |

Die individuell auf einzelne Bewohner oder Kleingruppen abgestimmten Aktivierungselemente werden nicht mehr im Monatsplan ausgewiesen, insbesondere:

Angebote der Basalen Stimulation (z. B. Handmassagen, Fußbäder)

handwerkliche/kreative Angebote (gärtnern, gestalten mit versch. Materialien)

hauswirtschaftliche Kleingruppen

jahreszeitliche Aktivierungselemente/Sinnesanregungen

Spielkreise, Gespräche, Spaziergänge, Kennenlernrunden

verschiedene musikalische und saisonale Angebote

