Stiftung St. Laurentius
Januar 2024

Mo	1	**Neujahr**
		Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Di	2	10:30 hl. Messe
		Nachmittags: Neujahrsaktivierung auf den Wohnbereichen
Mi	3	ab 10:30 Einkaufsmöglichkeit für alle Bewohner in der Eingangshalle
		15:45 Harfenklang in der Kapelle
Do	4	Nachmittags: Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Fr	5	**Mit Spaß und Spiel ins Wochenende**
		Vormittags: Besuch der Sternsinger
		11:00 Treffen des Nutzerinnen- und Nutzerbeirats
		15:45 Kegelnachmittag im Pavillon
Sa	6	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	7	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	8	**Mach den müden Montag munter**
		10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon
		Nachmittags: Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Di	9	10:30 hl. Messe
		15:45 Singkreis mit Carolin Michiels im Pavillon
Mi	10	10:30 Besuch der Gemeindebibliothek
		Wohlfühltag auf den Wohnbereichen
Do	11	10:30 "Wünsch dir was" auf den Wohnbereichen
		Nachmittags: Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Fr	12	**Mit Spaß und Spiel ins Wochenende**
		10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen
		15:45 Bingonachmittag im Pavillon
Sa	13	10:30 evangelische Jahreszeitenmesse "Winter" in der Kapelle
		Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	14	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	15	**Mach den müden Montag munter**
		10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon
		Nachmittags: Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Di	16	10:30 hl. Messe
		kreativer Nachmittag auf den Wohnbereichen
Mi	17	Wohlfühltag auf den Wohnbereichen
Do	18	15:45 Kegelnachmittag im Pavillon
Fr	19	**Mit Spaß und Spiel ins Wochenende**
		10:00 Männerfrühstück im Pavillon

Sa	20	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	21	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
		Besuch des Tanzcafes im evangelischen Pfarrheim (Anmeldung beim SD)
Mo	22	**Mach den müden Montag munter**
		10:45 Gedächtnistraining im Pavillon
		14:00 - 17:00 Senioren-Gaming im Pavillon
		Nachmittags: Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Di	23	10:30 hl. Messe
		17:00 Ehrenamtler-Treffen im Pavillon
Mi	24	Wohlfühltag auf den Wohnbereichen
Do	25	15:45 Musik bewegt…mit Roland Zetzen im Pavillon
Fr	26	**Mit Spaß und Spiel ins Wochenende**
		10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen
		15:45 Bingonachmittag im Pavillon
Sa	27	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	28	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	29	**Mach den müden Montag munter**
		10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon
		Nachmittags: Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Di	30	10:30 hl. Messe
		kreativer Nachmittag auf den Wohnbereichen
Mi	31	Wohlfühltag auf den Wohnbereichen

Die individuell auf einzelne Bewohner oder Kleingruppen abgestimmten Aktivierungselemente werden nicht im Monatsplan ausgewiesen,insbesondere:

Angebote der Basalen Stimulation (Anregung der Sinne)
handwerkliche/kreative Angebote (gärtnern, gestalten mit versch. Materialien)
hauswirtschaftliche Kleingruppen
jahreszeitliche Aktivierungselemente/Sinnesanregungen
Spielkreise, Gespräche, Spaziergänge, Kennenlernrunden
verschiedene musikalische und saisonale Angebote