

# Stiftung St. Laurentius

## September 2024

So	1	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	2	<b>Mach den müden Montag munter</b>
		10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon
		15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen
Di	3	10:30 hl. Messe
		Nachmittags: Gelegenheit zum Besuch des Repair Cafe's (Anmeldung beim SD)
Mi	4	10:30 Einkaufsmöglichkeit für alle Bewohner in der Eingangshalle
		Wohlfühltag auf den Wohnbereichen
Do	5	15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen
Fr	6	<b>Mit Spaß und Spiel ins Wochenende</b>
		11:00 Treffen des Nutzerinnen- und Nutzerbeirats
		15:45 Bingonachmittag im Pavillon
Sa	7	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	8	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	9	<b>Mach den müden Montag munter</b>
		10:45 Ganzheitliches Gedächtnistraining im Pavillon
		15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen
Di	10	heute <b>keine</b> hl. Messe
		15:45 Singkreis mit Carolin Michiels im Pavillon
Mi	11	Wohlfühltag auf den Wohnbereichen
		10:15 Besuch der Gemeindebibliothek
		Nachmittags: Ehrenamtlerspaziergang (1. Etage / Anmeldung beim SD)
Do	12	15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen
Fr	13	<b>Mit Spaß und Spiel ins Wochenende</b>
		10:00 Männerfrühstück im Pavillon
		10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen
		15:45 Kegelnachmittag im Pavillon
Sa	14	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	15	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
		14:30 Besuch des Tanzcafes im evangelischen Pfarrheim (Anmeldung beim SD)
Mo	16	<b>Mach den müden Montag munter</b>
		10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon
		15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen
Di	17	10:30 hl. Messe
		Nachmittags: Gelegenheit zum Bekleidungseinkauf im Pavillon
Mi	18	Wohlfühltag auf den Wohnbereichen
		10:30 evangelischer Gottesdienst in der Kapelle

Do	19	Vormittags: "Wünsch dir was" auf den Wohnbereichen 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen
Fr	20	<b>Mit Spaß und Spiel ins Wochenende</b> 15:45 Bingonachmittag im Pavillon
Sa	21	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	22	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	23	<b>Mach den müden Montag munter</b> 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon 16:00 <b>Alpaka - Besuch!</b> Lassen Sie sich überraschen!
Di	24	10:30 hl. Messe 14:00 "Frauen im Gespräch" im evangelischen Pfarrheim (Anmeldung beim SD)
Mi	25	Wohlfühltag auf den Wohnbereichen 15:00 Besuch des Seniorentreffs Niederkrüchten mit gemeinsamen Kaffeetrinken im Pavillon. Alle Bewohner sind herzlich eingeladen.
Do	26	15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen Nachmittags: Ehrenamtlerspaziergang (2. Etage / Anmeldung beim SD)
Fr	27	<b>Mit Spaß und Spiel ins Wochenende</b> 10:00 musikalische Aktivierung mit Bernd Pollmanns auf den Wohnbereichen 15:45 Kegelnachmittag im Pavillon
Sa	28	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
So	29	Vormittags: Besuche auf den Wohnbereichen und in den Zimmern
Mo	30	<b>Mach den müden Montag munter</b> 10:45 Kraft- und Balancetraining im Pavillon 15:45 Bewegungsangebot auf den Wohnbereichen

**Die individuell auf einzelne Bewohner oder Kleingruppen abgestimmten Aktivierungselemente werden nicht im Monatsplan ausgewiesen, insbesondere:**

- Angebote der Basalen Stimulation (Anregung der Sinne).
- handwerkliche und kreative Angebote wie Gärtnern, Gestalten mit verschiedensten Materialien, abgestimmt auf die Wünsche und Ressourcen der Teilnehmer
- Hauswirtschaftliche Kleingruppenangebote
- jahreszeitliche Aktivierungselemente mit thematischen Spiel- und Erzählkreisen
- Gespräche, Spaziergänge, Rikschafahrten - Naturerleben am Seniorenheim
- verschiedene musikalische und saisonale Angebote



